



CENTRO STUDI DISCIPLINE ORIENTALI

*"LAVORIAMO PER MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VITA"*

# "NATURAVVENTURA"

## CAMPO ESTIVO ESTATE 2010

### 7-8-9-10-11 LUGLIO

#### COSA ORGANIZZIAMO

Il Centro Studi Discipline Orientali organizza per il mese di Luglio 2010 il Campo estivo "NATURAVVENTURA"

#### A CHI E' RIVOLTA:

L'iniziativa è aperta a tutti i bambini e ragazzi associati e non di età compresa tra i 6 e i 14 anni.

#### DOVE SI SVOLGE:

Il Campo estivo si svolge in una delle più belle cornici naturalistiche della nostra regione:

l'Appennino Tosco Romagnolo all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, tra foreste secolari di faggi e conifere, e a contatto con una flora ed una fauna ricca e variegata.



## LE ATTIVITÀ

I ragazzi durante il soggiorno saranno coinvolti in diverse attività di gruppo che spazieranno dalle

**Passeggiate nei boschi Casentinesi** dove ancora si può respirare la magica atmosfera di un tempo fatta di colori, suoni e aromi che “parlano” ai nostri sensi armonizzandoci con la natura stessa, il tutto seguendo percorsi tra i più belli d’Italia alla scoperta della flora e della fauna del parco. Durante il percorso, con l’aiuto di guide esperte, cercheremo di sintonizzarci sulle frequenze della natura; il richiamo di un abitante della foresta, un battito d’ali, un fruscio tra i cespugli, tenteremo di scoprirne la fonte.



**Riconoscimento delle Tracce degli Animali Selvatici:** I ragazzi impareranno a seguire e a distinguere e a rilevare le impronte dei numerosi animali selvatici che abitano la foresta come volpi, tassi, caprioli, cinghiali ed altri ancora.





**Avvistamento degli Animali:** Con un po' di pazienza ed un pizzico di fortuna potremo riuscire ad avvistare i nostri amici animali cercando di osservarne il comportamento nel loro habitat naturale.



### PERCORSI AVVENTURA:

I ragazzi affronteranno dei percorsi avventurosi nel bosco appositamente preparati. Tra corde, ponti tibetani, ed ostacoli di varia natura, i nostri piccoli "Indiana Jones" avranno la possibilità di scoprire le loro reali capacità intuitive e di adattamento superando le difficoltà che gli si presenteranno, il tutto in assoluta sicurezza e in un clima giocoso.



### IL WUSHU KUNG FU PER GLI "UOMINI DI DOMANI"



I nostri giovani potranno apprendere divertendosi la disciplina marziale del Wu Shu Kung Fu. Abbiamo voluto inserire il **Wu Shu** (letteralmente "arte marziale") perché oltre ad essere una disciplina divertente per il bambino, è uno strumento di crescita completo, in grado di poter sviluppare nei giovani quelle qualità necessarie a garantire una salute psico-fisica ottimale. Il Wu Shu Kung Fu attraverso l'interpretazione delle movenze degli animali mitologici (l'Aquila, il Drago, la Tigre, ecc), gli esercizi, determinati schemi di correzione posturale e non per ultimo l'aspetto etico/morale,

contribuisce, a vari livelli, a sviluppare ed a allenare differenti qualità del bambino. Esso impara a concentrarsi meglio, a conoscere il proprio corpo e l'uso che può farne, il che contribuisce a dargli più fiducia in se stesso migliorando di conseguenza le relazioni con gli altri. Per noi il Wu Shu Kung Fu è un ottimo mezzo per trasferire ai giovani quei valori e quelle attitudini quali la perseveranza, la volontà, il rispetto reciproco così importanti in una società come la nostra votata al consumismo e all'apparire anziché all'essere.

Abbiamo cercato di strutturare il programma con delle attività divertenti e stimolanti che sviluppino nei giovani partecipanti l'autonomia e allo stesso tempo la cooperazione e la socializzazione con gli altri componenti del gruppo condividendone ogni momento della giornata.

Attraverso giochi, prove di abilità e le attività di ricerca, il bambino ha la possibilità di scoprire le proprie capacità manuali, organizzative ed intuitive ed allo stesso tempo impara a riconoscere a rapportarsi con i propri limiti e a confrontarsi con gli altri, in un continuo stimolo al miglioramento senza però entrare in competizione con i propri compagni.

*Ci auguriamo che questa esperienza se pur breve, lasci negli animi dei nostri piccoli avventurieri un ricordo di gioia e spensieratezza, e che pur essendo lontani da TV e videogame, ci si può divertire ugualmente apprezzando le cose semplici ma autentiche che ci vengono offerte dalla natura, ritrovando con essa un rapporto più vero e rispettoso... perché comunque non ci dimentichiamo che noi siamo parte di essa.*



**CONTATTI:**

**Centro Studi Discipline Orientali:**

Via Limitese, 130/b – 50059 Vinci (loc. Spicchio) Fi

TEL. e FAX. 0571/501391

Email: [csdo@xiuzhendao.it](mailto:csdo@xiuzhendao.it)

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

### ▪ QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Associati al Centro Studi Discipline Orientali € 270,00
- Non Associati: € 280,00

Per fratelli o sorelle è previsto uno sconto di € 15 per ogni partecipante dello stesso nucleo familiare.

### ▪ LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Vitto e alloggio (e la cena all'arrivo del mercoledì 7 luglio)
- Trasporto in Pullman con guidatore andata e ritorno
- Operatori (in rapporto minimo di 1 adulto ogni 8 bambini)
- Le guide del Parco
- Le escursioni
- Il materiale di laboratorio
- Assicurazione

- ### ▪ MODALITA' DI PAGAMENTO: Il pagamento può essere effettuato direttamente presso la sede del Centro Studi Discipline Orientali a Vinci oppure tramite Bonifico Bancario al seguente codice:

**CODICE IBAN IT 79 L 06160 38170 00000833C00 BANCA CRFIRENZE ag. Sovigliana**

### ▪ ORARIO DI PARTENZA – ORARIO DI ARRIVO – RITROVO:

- I bambini dovranno essere accompagnati presso la sede del Centro Studi Discipline Orientali in Via Limitese, 130/b a Vinci (loc. Spicchio) alle ore 17:30 il giorno Mercoledì 7 Luglio. La partenza è prevista per le ore 18:00. L'arrivo è previsto per le ore 20:15.

- ### ▪ STRUTTURA DI ACCOGLIENZA: Saremo alloggiati presso l'Ostello "IL CARBONILE" struttura situata nel cuore del Parco delle Foreste Casentinesi.



- **PRENOTAZIONE:** La prenotazione per essere valida dovrà essere accompagnata dal versamento a titolo di anticipo del 50% della quota di partecipazione entro e non oltre Mercoledì 16 Giugno (non rimborsabile in caso di rinuncia) La rimanente quota dovrà essere versata entro Lunedì 5 Luglio.

In caso di annullamento del soggiorno per mancanza del numero minimo di iscritti, la quota sarà rimborsata per intero . In caso di residua disponibilità di posti saranno accettate iscrizioni anche dopo questa scadenza.

- **TELEFONATE AI BAMBINI:** per i motivi descritti nel programma del soggiorno, i partecipanti dovranno consegnare i telefoni cellulari all'arrivo al personale educativo, che li riconsegnerà ai legittimi proprietari negli orari in cui sarà consentito telefonare. I genitori potranno contattare i propri figli direttamente al numero della struttura ricettiva oppure sui cellulari dei propri figli alle ore dei pasti: dalle ore 13:00 alle ore 14:30 oppure dalle ore 20:00 alle ore 21:30. Per qualsiasi urgenza i cellulari degli operatori saranno sempre attivi 24 ore su 24.
- **INFORMAZIONI DETTAGLIATE:** alla consegna della scheda di iscrizione (scaricabile da Internet oppure ritirabile direttamente presso la sede del Centro Studi Discipline Orientali) debitamente compilata saranno rilasciate tutte le informazioni riguardanti il soggiorno, l'abbigliamento e il materiale necessario, e la data per un eventuale incontro preparatorio con i genitori ed i ragazzi.

IN CASO DI CONDIZIONI CLIMATICHE SFAVOREVOLI SARANNO ORGANIZZATI GIOCHI E ANIMAZIONI ALTERNATIVI ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA